



IDÉAGE FORMATION

Formation Le travail de nuit en EHPAD



Cette proposition contient:

- La description **du module** de la formation.
- La présentation **des objectifs** de la formation.
- Le **programme détaillé** de la formation.
- **Le(s) profil(s) formateur(s)** pressenti(s) pour assurer l'action de formation.
- **La proposition tarifaire relative** à cette action de formation.

Présentation du module:

Le travail de nuit en EHPAD est une situation particulière. Derrière le calme apparent d'un établissement endormi apparaissent fréquemment des situations de soins et d'accompagnement complexes. Répondre aux besoins des résidents la nuit tout en garantissant la sécurité de chacun, trouver le juste équilibre entre les soins de nuits nécessaires et le confort des résidents sont autant de problématiques auxquelles cette action de formation se propose de répondre.

Objectif du module:

- **Connaître et répondre** de manière adaptée aux besoins des résidents la nuit.
- **Être en mesure** de s'adapter et répondre aux difficultés spécifiques de la nuit (angoisse nocturne, déambulation, situation d'urgence...).
- **Comprendre et identifier** les représentations des soignants sur le travail de nuit.
- **Favoriser** la continuité des soins entre le travail de jour et de nuit.
- **Développer** une organisation adaptée au travail de nuit.
- **Rappeler** les bases physiologiques et biologiques du sommeil et ses spécificités chez les personnes âgées.

Public concerné:

Cette action de formation concerne l'ensemble des professionnels qui travaillent ou vont travailler la nuit au sein d'un établissement accueillant des personnes âgées. Il n'y a pas de pré-requis nécessaires pour participer à cette formation.

Nos méthodes pédagogique:

Les techniques pédagogiques retenues sont :

- L'analyse des pratiques professionnelles.
- L'apport d'un contenu théorique et méthodologique sous la forme d'un exposé participatif.
- Les études de cas apportées par l'intervenant et/ou les participants.

Durée: 2 jour(s)

Programme détaillé de la formation:

Prendre connaissance des spécificités du travail de nuit en EHPAD : Le cadre légal du travail de nuit en EHPAD. Les rôles et missions des professionnels de nuit en EHPAD . Savoir gérer les éléments de stress propres au travail de nuit :

Idéage Formation SARL au capital de 10000 euros N°siret 75057286900048. 30 avenue du Rhin 67100 Strasbourg. 09 71 00 01 85 ou www.ideage-formation.com. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 05387 67 auprès du préfet de la région Alsace.

- Le sentiment de solitude.
- Les situations d'urgence.
- Les décès.
- L'insécurité.

[size=130]L'aspect physiologique et biologique du sommeil :[/size] Rôle et fonction du sommeil :

- Rôle physiologique et biologique.
- Effets psychologiques du sommeil.

Le sommeil chez la personne âgée :

- Les principaux troubles du sommeil.
- Les conséquences de l'incontinence.
- La spécificité des personnes désorientées.

[size=130]Assurer un accompagnement adapté des résidents en EHPAD la nuit :[/size] S'adapter aux besoins spécifiques des résidents la nuit :

- Les troubles du comportement (déambulation, agitation, cris...).
- La gestion de la douleur.
- L'anxiété, l'angoisse nocturne.
- La gestion de l'incontinence :

Définir une stratégie adaptée. Évaluer les bénéfices et les risques d'un changement de protection pour le résident. **Favoriser une prise en charge individualisée :**

- Connaître le rythme et les habitudes de vie des résidents.
- Formaliser les éléments importants dans le projet personnalisé.

Favoriser la continuité des soins :

- Travailler en équipe pluridisciplinaire.
- L'importance des transmissions ciblées orales et écrites.
- Coordonner de manière pertinente les soins jour/nuit.
- Développer une organisation du travail adéquate.

[size=130]Limiter les risques professionnels en lien avec le travail de nuit :[/size] Les conséquences du travail de nuit :

- Les troubles du sommeil diurne.
- La somnolence, les problèmes de vigilance et d'attention.
- L'isolement.
- L'impact sur la vie sociale et familiale.

L'importance de l'hygiène de vie :

- Une durée de sommeil suffisant.
- La nutrition.
- Les techniques de gestion du stress au quotidien.
- La gestion des temps de repos.
- Connaître et cerner ses limites.