



IDÉAGE FORMATION

## Formation l'accompagnement de fin de vie et les soins palliatifs auprès de la personne âgée



### Cette proposition contient:

- La description du module de la formation.
- La présentation des objectifs de la formation.
- Le programme détaillé de la formation.
- Le(s) profil(s) formateur(s) pressenti(s) pour assurer l'action de formation.
- La proposition tarifaire relative à cette action de formation.

## Présentation du module:

Prendre part à l'accompagnement de fin de vie d'un résident en EHPAD est une démarche complexe. Le soignant impliqué dans l'accompagnement de fin de vie d'un résident se retrouve acteur d'un moment de vie où s'entremêlent les besoins du malade, la douleur de la famille, des enjeux éthiques et des considérations personnelles. Cette formation offrira aux participants la possibilité d'appréhender les éléments cardinaux de la démarche palliative en EHPAD pour appréhender cette prise en soins professionnellement.

## Objectif du module:

- **Comprendre** l'évolution du rapport à la mort et la place de la mort dans notre société.
- **Savoir définir** l'accompagnement de fin de vie et les soins palliatifs.
- **Savoir mettre** en œuvre un accompagnement de fin de vie en prenant soin de respecter la personne âgée dans sa globalité et sa singularité.
- **Être conscient** de la complexité des débats éthiques sur la fin de vie.
- **Prévenir** les situations de souffrance au travail des aidants/soignants.

## Public concerné:

Compte tenu des enjeux pluridisciplinaires relatifs à la démarche d'accompagnement de fin de vie, nous recommandons vivement l'intégration de différents membres de l'équipe de soins. L'intégration de membres non soignants de l'équipe de l'établissement est également envisageable. Un minimum de connaissances sur le vieillissement et ses conséquences est recommandé pour assister à cette formation.

## Nos méthodes pédagogique:

L'accompagnement de fin de vie ne peut pas être abordé de façon purement théorique. Afin d'accompagner les participants dans la compréhension et l'analyse de cette situation, nous aborderons ce module avec le souci constant de relier les aspects théoriques avec la réalité quotidienne des participants. Cette formation s'appuiera notamment sur une analyse des pratiques professionnelles et le visionnage de différentes séquences vidéos.

## Durée: 3 jour(s)

## Programme détaillé de la formation:

[size=130]**Comprendre l'évolution du rapport à la mort** :[/size] **Identifier les évolutions historiques du rapport à la mort :**

- L'impact des évolutions de la médecine dans le rapport à la mort.
- L'évolution des aspects religieux.

Idéage Formation SARL au capital de 10000 euros N°siret 75057286900048. 30 avenue du Rhin 67100 Strasbourg. 09 71 00 01 85 ou [www.ideage-formation.com](http://www.ideage-formation.com). Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 05387 67 auprès du préfet de la région Alsace.

### **La notion de rituel :**

- Les différentes formes de rituels de passage et leurs évolutions.
- Les rites funéraires.
- L'évolution contemporaine des rites funéraires.

### **[size=130]Définir l'accompagnement de fin de vie :[/size] Distinguer les notions suivantes :**

- Les soins curatifs.
- Les soins palliatifs.

### **Identifiez les principes de mise en œuvre des soins palliatifs :**

- Le passage des soins curatifs aux soins palliatifs.
- La décision de mise en œuvre des soins palliatifs.
- L'information du patient/résident.
- L'information des proches.
- La mobilisation des différents professionnels notamment des soignants.

### **[size=130]L'accompagnement de fin de vie, une prise en soins de la personne âgée dans sa globalité :[/size] Améliorer le confort physique :**

- Repérer et prendre en compte la douleur.
- Adapter les aspects nutritionnels.
- Participer au maintien de l'image de soi de la personne par des soins adaptés.

### **Prévenir, repérer et prendre en compte la souffrance morale :**

- Savoir identifier les manifestations anxieuses, dépressives ou confusionnelles.
- Savoir comment réagir face à la souffrance morale d'une personne âgée en fin de vie.
- Prévenir la détresse morale de la personne en permettant les échanges et l'autonomie du patient/résident.

### **Prendre en compte les aspects sociaux et religieux dans l'accompagnement de fin de vie :**

- Favoriser le maintien des relations affectives.
- Permettre à la personne âgée en fin de vie de transmettre son histoire personnelle.

### **Intégrer les familles dans le processus d'accompagnement :**

- Avoir conscience de l'impact moral et physique de l'accompagnement de fin de vie pour les proches.
- Savoir comment favoriser le maintien des liens familiaux.
- Permettre aux aidants familiaux d'être acteurs de l'accompagnement de leurs proches.

### **[size=130]Savoir adopter une posture professionnelle adaptée durant l'accompagnement de fin de vie :[/size] Comprendre la notion d'attachement et ses diverses formes :**

- L'attachement ambivalent.
- L'attachement évitant.
- L'attachement fusionnel
- L'attachement sécurisant.

### **Savoir établir une juste distance professionnelle :**

- Qu'est-ce que la juste distance professionnelle ?
- Avoir conscience de son rôle professionnel.
- Comprendre la notion d'empathie et savoir la mettre en œuvre.
- Adopter une posture de neutralité bienveillante.
- Etablir une bonne communication à travers l'écoute active.

[size=130]**Savoir gérer l'après décès d'une personne âgée que l'on a accompagnée** :[/size]

**Comprendre la notion de deuil :**

- La projection affective.
- Les différentes étapes du deuil.

**Savoir évoquer les éléments de décès d'un résident :**

- La nécessité de pouvoir exprimer ses difficultés en équipes.
- Dans le cadre d'un EHPAD, savoir gérer l'annonce du décès aux autres résidents.

[size=130]**Les aspects éthiques et légaux de l'accompagnement de fin de vie** :[/size] **Présentation du cadre réglementaire et des notions propres à la loi Claeys-Leonetti :**

- Acharnement thérapeutique versus droit au refus de traitement.
- Mort accompagnée versus « laisser mourir ».
- Présentation de différentes situations prévues par la loi Claeys-Leonetti.

**Débat éthique autour de l'accompagnement de fin de vie :**

- Comment réagir face à une personne âgée qui souhaite mourir ?
- Comment faire face à l'épuisement et la douleur des familles ?
- Comment réagir lorsque l'équipe ou un professionnel, notamment soignant, pense que la personne subit de l'acharnement thérapeutique.

[size=130]**Avoir conscience de l'importance du travail d'équipe et du travail en réseau dans l'accompagnement de fin de vie** :[/size] **Identifier le caractère pluridisciplinaire indispensable à la prise en charge d'une personne âgée en fin de vie en EHPAD :**

- L'importance de la bonne transmission des informations.
- Distinguer les temps de décision des temps d'action.
- L'importance des réunions pluridisciplinaires de réflexion éthique.

**Identifier le caractère pluridisciplinaire indispensable à la prise en charge d'une personne âgée en fin de vie à domicile :**

- Séparer convictions personnelles et actes professionnels.
- Échanger fréquemment entre collègues et avec les autres professionnels (IDE libérale, HAD, médecin généraliste...).

**L'équipe mobile de soins palliatifs et ses fonctions :**

- Savoir prendre conseils auprès des équipes de soins palliatifs.
- La philosophie et la démarche des soins palliatifs.

[size=130]**Les difficultés de l'accompagnement de fin de vie** :[/size] **Comprendre les mécanismes d'apparition et d'installation de l'épuisement professionnel :**

- Identifier comment se manifeste un syndrome d'épuisement professionnel.
- Prévenir l'épuisement professionnel.