



IDÉAGE FORMATION

## Formation réaliser des soins esthétiques auprès des personnes âgées



### Cette proposition contient:

- La description du **module** de la formation.
- La présentation des **objectifs** de la formation.
- Le **programme détaillé** de la formation.
- Le(s) **profil(s) formateur(s)** pressenti(s) pour assurer l'action de formation.
- La **proposition tarifaire relative** à cette action de formation.

## Présentation du module:

Hygiène, prévention, surveillance... Ces éléments essentiels à la mise en oeuvre d'une prise en soins de qualité ne doivent pas occulter que les corps même âgés ne nécessitent pas seulement que des gestes techniques et sanitaires... Le bien-être, l'esthétique, le soin de soi participent à l'épanouissement de chacun et doivent pouvoir être vécus en EHPAD. Cette formation permettra aux participants d'intégrer les notions essentielles des soins socio-esthétiques en EHPAD.

## Objectif du module:

- **Identifier** les bénéfices des soins esthétiques pour la personne âgée.
- **Développer** des compétences de base en soins esthétiques.
- **Participer** au maintien de l'image de soi de la personne âgée.
- **Connaître** les règles d'hygiène et de sécurité et les limites de fonction.

## Public concerné:

Compte tenu des spécificités de cette formation nous recommandons la participation de personnels impliqués dans les soins (IDE, AMP, ASG, AS). Il n'y a pas de pré-requis nécessaires pour cette formation.

## Nos méthodes pédagogique:

Après l'apport d'un contenu théorique sur la peau et sur les principes de la communication non verbale par l'intermédiaire du toucher, ce module de formation abordera les modalités méthodologiques de mise en oeuvre d'ateliers de soins esthétiques et il s'attachera surtout à permettre aux participants d'acquérir des savoir-faire et savoir-être. Pour ce faire, l'intervenant(e) proposera des mises en situations pratiques et une réflexion et analyse autour de celles-ci.

## Durée: 2 jour(s)

## Programme détaillé de la formation:

**Dimension physiologique et psychologique des soins esthétiques : La peau et ses fonctions :**

- L'anatomie de la peau.
- La peau comme structure protectrice.
- La peau comme vecteur de plaisir/de déplaisir.

**Le vieillissement de la peau :**

Idéage Formation SARL au capital de 10000 euros N°siret 75057286900048. 30 avenue du Rhin 67100 Strasbourg. 09 71 00 01 85 ou [www.ideage-formation.com](http://www.ideage-formation.com). Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 42 67 05387 67 auprès du préfet de la région Alsace.

- La sécheresse de la peau.
- La perte de tonus et de souplesse.
- Relâchement de la peau.
- Les problèmes de peau les plus fréquents.

#### **Les ongles :**

- Conséquences du vieillissement.
- Précision autour de ce qu'il faut faire de ce qu'il ne faut pas faire.

#### **Les cheveux :**

- Conséquences du vieillissement.
- Précision autour de ce qu'il faut faire de ce qu'il ne faut pas faire.

#### **Le toucher :**

- Le sens du toucher.
- La communication par le toucher.

#### **Réflexion sur les soins esthétiques :**

- La dimension socioculturelle de l'esthétique.
- Réflexion sur les différentes techniques de revalorisation de l'image corporelle.
- Savoir proposer des soins sans les imposer.

#### **Les différents objectifs des soins esthétiques :**

- Valorisation de l'estime de soi.
- Maintien de l'image corporelle.
- Sentiment de bien-être.

#### **Les principes de mise en oeuvre de soins esthétiques :**

- La connaissance des habitudes de vie de la personne âgée.
- L'observation et l'évaluation des besoins de la personne âgée.
- Les activités esthétiques auprès de personnes âgées démentes.
- Précision autour de ce qu'il faut faire de ce qu'il ne faut pas faire.

#### **[size=130]Les techniques de soins esthétiques chez la personne âgée :[/size] L'organisation d'une activité esthétique :**

- Rappel sur l'hygiène et ses règles.
- Les éléments organisationnels et pratiques d'un atelier de socio-esthétique.

#### **La préparation d'un atelier esthétique :**

- L'atelier individuel ou collectif dans une salle dédiée.
- L'atelier dans la chambre de la personne âgée.

#### **[size=130]Les soins du visage :[/size] Les différents soins du visage réalisables :**

- Principe du nettoyage, gommage, masque, modelage.
- Principe de l'épilation des poils disgracieux.
- Principe du maquillage.
- Le maquillage coup d'éclat adapté à la personne vieillissante.

#### **Les principes à respecter lors des soins du visage :**

- Les produits adaptés à une peau vieillissante.
- Ce que l'on peut faire, ce que l'on ne peut pas faire.

- Réalisation du soin « maquillage coup d'éclat » en binôme.

**[size=130]Les soins des mains :[/size] Les différents soins des mains réalisables :**

- Nettoyage bien être.
- Gommage.
- Modelage.
- Les soins des ongles/la pose de vernis.

**Les principes à respecter lors des soins des mains :**

- Le matériel nécessaire à la réalisation des soins et les produits adaptés.
- Ce que l'on peut faire, ce que l'on ne peut pas faire.
- Réalisation/expérimentation d'un soin des mains en binôme.

**[size=130]Les soins des pieds :[/size] Les différents soins des pieds réalisables :**

- Les bains.
- Le gommage.
- Le modelage.
- Les soins de pédicure.

**Les principes à respecter lors des soins des pieds :**

- Le matériel nécessaire à la réalisation des soins et les produits adaptés.
- Ce que l'on peut faire, ce que l'on ne peut pas faire.

**[size=130]Les autres possibilités de soins esthétiques :[/size] Les soins du corps : Le massage détente express.**

- Impact sur la personne.
- Impact sur le soignant.
- Ce que l'on peut faire, ce que l'on ne peut pas faire.
- Réalisation / expérimentation de cette technique en binôme.

**Exemples d'autres actions possibles pour favoriser une image de soi positive chez le résident :**

- L'adaptation et la valorisation des vêtements.
- Les accessoires notamment les bijoux.
- Les soins des cheveux et la coiffure.