



IDÉAGE FORMATION

Formation mettre en place et faire vivre un jardin thérapeutique



Cette proposition contient:

- La description du **module** de la formation.
- La présentation des **objectifs** de la formation.
- Le **programme détaillé** de la formation.
- Le(s) **profil(s) formateur(s)** pressenti(s) pour assurer l'action de formation.
- La **proposition tarifaire relative** à cette action de formation.

Présentation du module:

Source de bien être et de plaisir pour un très grand nombre de personnes, les activités de jardins combinent très efficacement le plaisir et les aspects thérapeutiques d'une activité en EHPAD. Cette action de formation permettra aux participants d'identifier la portée thérapeutique du jardin en adaptant les différentes activités aux spécificités des résidents.

Objectif du module:

- **Comprendre** ce qu'est un jardin thérapeutique et quel est son intérêt.
- **Identifier** les bénéfices de l'utilisation d'un jardin thérapeutique en EHPAD.
- **S'approprier** la démarche de conception d'un jardin thérapeutique.
- **Etre en mesure** de promouvoir la création de jardins thérapeutiques au sein des établissements médico-sociaux.

Public concerné:

Ce module de formation concerne l'ensemble des personnels impliqués dans la conception, le déploiement et la mise en oeuvre d'activités de jardin thérapeutique. Aucun pré-requis n'est nécessaire pour participer à cette action de formation.

Nos méthodes pédagogique:

Les méthodes pédagogiques retenues sont les suivantes :

- L'apport d'un contenu théorique mais surtout méthodologique.
- L'analyse de faisabilité du projet par notre intervenant(e).
- L'élaboration d'un projet autour de la mise en place d'un jardin thérapeutique.
- La visite d'un jardin thérapeutique déjà existant (si possible) ou la diffusion d'une vidéo sur un jardin thérapeutique existant.

Durée: 2 jour(s)

Programme détaillé de la formation:

[size=130]**Principes et objectifs du jardin thérapeutique en EHPAD** :[/size] **Le concept de jardin thérapeutique:**

- La notion "d'hortithérapie".
- Perspective historique relative aux bénéfices des jardins et des activités liées aux jardins.

Identifier les bénéfices d'un jardin thérapeutique pour la personne âgée notamment pour les résidents déments en EHPAD:

- La stimulation sensorielle.
- Le maintien de l'activité motrice et des praxies.
- La stimulation cognitive et la réminiscence.
- La limitation des troubles du comportement.
- L'amélioration du cadre de vie.
- La réduction du stress et de l'anxiété.
- Le maintien des liens sociaux.
- L'émergence d'émotions positives.
- Le maintien des repères temporels par la saisonnalité de la végétation.

Identifier les bénéfices d'un jardin thérapeutique pour les familles et les proches:

- La création d'un nouvel espace de rencontre.
- La possibilité d'intégrer les proches dans la conception ou l'utilisation du jardin avec les personnes âgées.
- L'amélioration du cadre de vie du parent hébergé.

Identifier les bénéfices d'un jardin thérapeutique pour les soignants en EHPAD:

- La création d'un nouvel espace de rencontre.
- L'amélioration du cadre de travail.
- La création d'un nouveau support pour des actions non médicamenteuses.

[size=130]Concevoir un jardin thérapeutique en EHPAD: une réflexion globale[/size] La définition d'un projet de réalisation d'un jardin thérapeutique:

- L'analyse des attentes et besoins des utilisateurs.
- La réalisation d'un diagnostic environnemental et technique.
- L'évaluation budgétaire et le projet de conception.

Les choix des essences adaptées:

- Pour leur couleur.
- Pour leur odeur.
- Pour leur robustesse.
- Pour leur absence de dangerosité.
- Pour leur usage.

Les différents espaces d'un jardin thérapeutique:

- Les réflexions à mener sur le lien intérieur/extérieur.
- Les espaces de promenade et de déambulation.
- Les espaces de repos/ de contemplation.
- Les espaces d'animation/de vie collective.
- Les "parcours sportifs".
- Les éléments hydrographiques (fontaines, bassins, brumisateurs).

Adapter la construction d'un jardin thérapeutique aux personnes âgées:

- La mise en place de bacs de cultures surélevés et adaptés aux fauteuils roulants.
- Prévoir la circulation des fauteuils roulants et déambulateurs.
- L'installation d'aides au déplacement.
- La création de zones ombragées.

[size=130]Tirer parti d'un jardin thérapeutique en EHPAD:[/size] Déterminer les objectifs généraux

d'utilisation du jardin thérapeutique:

- Identifier les acteurs de l'établissement en charge de l'entretien quotidien du jardin thérapeutique.
- Identifier les acteurs en charge de la coordination de l'usage du jardin.
- Identifier les modalités d'accès au jardin thérapeutique en fonction des publics (résidents déments notamment).

Déterminer les objectifs opérationnels relatifs aux jardins thérapeutiques:

- Identifier les activités qui pourront être proposées dans le jardin thérapeutique.
- Identifier les membres du personnel en charge de la préparation, de la réalisation et du suivi de l'usage du jardin thérapeutique.