



IDÉAGE FORMATION

Formation prise en soin d'une personne âgée diabétique



Cette proposition contient:

- La description **du module** de la formation.
- La présentation **des objectifs** de la formation.
- Le **programme détaillé** de la formation.
- **Le(s) profil(s) formateur(s)** pressenti(s) pour assurer l'action de formation.
- **La proposition tarifaire relative** à cette action de formation.

Présentation du module:

Le diabète est une pathologie fréquente chez les personnes âgées (50 % des personnes diabétiques ont plus de 65 ans) et est en constante augmentation. Être en mesure de prendre en charge de manière pertinente une personne âgée diabétique nécessite de connaître le fonctionnement du diabète, ses conséquences possibles et leur prévention. Cette formation permettra aux participants d'améliorer leurs connaissances sur cette pathologie et de bénéficier d'un savoir actualisé.

Objectif du module:

- **Connaître** le fonctionnement du diabète et la particularité chez la personne âgée fragile.
- **Être en mesure** de différencier les types de diabètes et leurs particularités.
- **Mettre en place** des mesures préventives concernant les complications possibles du diabète.
- **Adapter** l'alimentation des personnes concernées tout en maintenant le plaisir.

Public concerné:

Ce module de formation s'adresse aux professionnels impliqués au quotidien dans la prise en charge des résidents notamment les A.S et les I.D.E. Aucun pré-requis n'est nécessaire pour assister à ce module de formation.

Nos méthodes pédagogique:

Les techniques pédagogiques retenues sont :

- L'apport d'un contenu théorique sous la forme d'un exposé participatif.
- L'analyse des pratiques professionnelles.
- Les études de cas apportées par l'intervenant et/ou les participants.

Durée: 1 jour(s)

Programme détaillé de la formation:

[size=130]**Présentation du diabète et de son fonctionnement :**[/size] **Quelques généralités :**

- Définition.
- Épidémiologie.

Examen et diagnostic :

- Glycémie à jeun.

- Hba1C
- Physiopathologie du diabète.

Présentation du Diabète de type 1 :

- Définition.
- Causes.
- Symptômes.

Traitements du Diabète de type 1 :

- Sous forme d'injection.
- Avec pompe à insuline.

Présentation du Diabète de type 2 :

- Définition.
- Causes.
- Symptômes.

Traitements du Diabète de type 2 :

- Les traitements médicamenteux.
- Les injections d'insuline.

Les conséquences d'un diabète :

- L'importance de la surveillance de la glycémie.
- L'équilibre alimentaire.
- Le prolongement de l'hyperglycémie.
- L'acétone et ses risques.

Les complications tardives, mais graves en cas de diabète mal régulé :

- Cécité.
- Amputation.
- Les AVC.
- L'insuffisance rénale.
- Le coma hyperglycémique.

L'hyperosmolarité :

- Une complication grave.
- Une urgence médicale nécessitant une hospitalisation.
- Les symptômes.
- Les personnes à risque (personnes démentes, polyopathologies...).
- Traitement et surveillance.

[size=130]La personne âgée diabétique, le concept de fragilité et d'évaluation gériatrique :[/size] La fragilité des personnes âgées diabétiques :

- L'augmentation des limitations fonctionnelles.
- L'altération de la qualité de vie et le risque de dépression.
- L'augmentation des risques physiques et biologiques.

Les principaux risques physiologiques :

- Confusion mentale.
- Risque de chutes.

- Incontinence.
- Escarres.
- L'hypertension artérielle.
- Douleur névralgique : La neuropathie diabétique.

L'importance de l'évaluation gériatrique des personnes âgées diabétiques : les principaux examens :

- L'examen clinique.
- La surveillance des pieds.
- L'évaluation de la douleur.
- L'évaluation du risque d'escarre.
- L'évaluation et la surveillance des médicaments et de leurs conséquences sur le diabète.
- L'évaluation fréquente de la fonction rénale.

La prise en soin des personnes âgées diabétiques : La mise en place d'objectifs glycémiques :

- Chez un sujet âgé en bonne santé.
- Chez un sujet âgé « fragile »
- L'adaptation individualisée.

La surveillance de la glycémie :

- Le dextro (ou hémoglucotest).
- Les nouveaux lecteurs de glycémie sans dextro.

L'éducation thérapeutique :

- Objectifs.
- Les grands principes.

La gestion des hypoglycémies : Définition et explication :

- Hypoglycémie modérée.
- Hypoglycémie sévère.

Conséquences et risques :

- Les malaises.
- Les chutes.
- Le coma.

Les symptômes de l'hypoglycémie chez la personne âgée :

- Signes neurologiques.
- Désorientation.
- Changement de comportement.
- L'hypoglycémie asymptomatique.

La gestion de l'hypoglycémie :

- Le resucrage.
- Les aliments et boissons à favoriser.
- L'hormone hyperglycémisante.

Les principes d'une bonne hygiène de vie : Une alimentation équilibrée :

- La régularité des repas.

- L'équilibre glycémique.
- Les glucides simples lors des repas.
- Maintenir le plaisir de l'alimentation.
- La vigilance face à la dénutrition.
- L'importance de l'hydratation.

Le maintien d'une activité physique :

- L'évaluation des capacités motrices et physiques.
- L'entraînement en résistance.
- L'activité physique douce en endurance.