



IDÉAGE FORMATION

Formation prise en charge des résidents angoissés la nuit



Cette proposition contient:

- La description du module de la formation.
- La présentation des objectifs de la formation.
- Le programme détaillé de la formation.
- Le(s) profil(s) formateur(s) pressenti(s) pour assurer l'action de formation.
- La proposition tarifaire relative à cette action de formation.

Présentation du module:

Les soignants travaillant de nuit sont fréquemment confrontés aux angoisses nocturnes des personnes âgées. En effet, la nuit peut être le moment des interrogations sur soi, sa vie, les autres ; les regrets, les rancœurs, les peurs, les frustrations ont alors tout le « loisir » de s'installer, aucune perturbation du quotidien ne risquant de venir les perturber. Le sommeil demande un « lâcher-prise » qui peut être angoissant notamment chez les personnes âgées qui se trouvent confrontés à l'échéance de leur vie à plus ou moins long terme. Lors du coucher et de l'arrivée de la nuit il faut accepter une part d'inconnu, accepter de ne plus contrôler la situation. Le sommeil nous confronte également à notre solitude et en particulier à celle qui sera la nôtre à la fin de notre vie. Ce module de formation doit permettre aux soignants d'être en mesure de rassurer les angoisses nocturnes des résidents.

Objectif du module:

- **Rappeler** les bases physiologiques et biologiques du sommeil et ses spécificités chez les personnes âgées.
- **Être en mesure** de repérer et de comprendre les manifestations anxieuses des personnes âgées.
- **Améliorer** la prise en soin des résidents la nuit et être en mesure de rassurer une personne âgée angoissée.
- **Favoriser** la continuité des soins entre le travail de jour et de nuit.

Public concerné:

Cette action de formation concerne l'ensemble des professionnels qui travaillent ou vont travailler la nuit au sein d'un établissement accueillant des personnes âgées. Cette formation ne nécessite pas de pré-requis.

Nos méthodes pédagogique:

Les techniques pédagogiques retenues sont :

- L'analyse des pratiques professionnelles.
- L'apport d'un contenu théorique et méthodologique sous la forme d'un exposé participatif.
- Les études de cas apportées par l'intervenant et/ou les participants.

Durée: 2 jour(s)

Programme détaillé de la formation:

[size=130]**L'aspect physiologique et biologique du sommeil** :[/size] **Rôle et fonction du sommeil** :

- Rôle physiologique et biologique.
- Rôle psychologique du sommeil.

Le sommeil chez la personne âgée :

- Les caractéristiques du sommeil chez la personne âgée.
- Les principaux troubles du sommeil.
- Les conséquences de l'incontinence.
- La spécificité des résidents désorientés.

Les éléments favorisant un sommeil de qualité chez la personne âgée :

- L'approche systémique de la nuit en établissement.
- Le confort physique et moral de la personne âgée.
- L'adaptation de l'environnement.
- L'approche relationnelle soignante à favoriser.

Repérer et comprendre l'angoisse nocturne chez la personne âgée : Identifier les origines de l'angoisse nocturne chez la personne âgée :

- Les personnalités anxieuses.
- L'insomnie.
- La peur de mourir.
- Le discours d'inquiétude de la personne âgée : anticipation inquiètes et difficile à contrôler.
- Les plaintes et symptômes somatiques (douleur, aggravation symptômes habituels, généralement dans les jambes...).

L'évaluation de l'anxiété :

- L'observation et la vigilance lors du coucher et lors de la nuit.
- Le repérage des signes de l'angoisse.
- Les échelles d'évaluation de l'anxiété : l'échelle d'Hamilton.

Savoir répondre de manière adaptée aux angoisses nocturnes de la personne âgée : L'approche relationnelle de la gestion des angoisses nocturnes :

- La bienveillance et l'empathie.
- L'écoute active.
- L'importance du toucher relationnel.
- Savoir répondre à la peur de mourir.
- La gestion des situations de "crise".

Préparer la nuit lors du coucher :

- L'importance d'un coucher "sécurisé".
- La mise en place de pratiques rituelles lors du coucher.
- L'importance du confort de la personne.

Les attitudes nocturnes à favoriser :

- L'importance des collations nocturnes en cas de réveil.
- La gestion de l'incontinence et les attitudes et comportements à favoriser.
- La gestion de sa propre angoisse en tant que soignant.

Favoriser la continuité des soins :

- Travailler en équipe pluridisciplinaire.
- L'importance des transmissions ciblées orales et écrites.

- Coordonner de manière pertinente les soins jour/nuit.
- Élaborer une procédure de prise en charge de l'angoisse nocturne.